

Centro polisportivo S. Fruttuoso asd

Via Risorgimento, 16 20900 Monza – Cell. 345-4522980 – e-mail cpsfruttuoso@tiscali.it – Codice Fiscale 94545570155 – www.cpsfruttuoso.it

PER I SOCI MISURE DI PREVENZIONE DA CONTAGIO DA COVID-19

L'accesso agli ambienti dedicati alle attività sportive è consentito solo ai SOCI regolarmente iscritti al Centro polisportivo S. Fruttuoso asd e in possesso del certificato medico non agonistico/agonistico.

Per motivi di sicurezza anti-contagio Covid-19 possono frequentare i corsi i soci solo in assenza di sintomi.

MODALITÀ di accesso alle attività sportive:

Distanziamento

- È obbligatorio mantenere **la distanza minima interpersonale di 1 metro** e seguire le indicazioni del personale preposto.
- L'uscita e l'entrata dalle palestre va garantita rispettando gli orari dei corsi per **evitare la sovrapposizione** dei turni, gli assembramenti e gli stazionamenti.

Obbligatorio l'utilizzo delle mascherine

- Sarà fatto obbligo di mantenere la mascherina chirurgica conforme alle norme vigenti per tutto il tempo di permanenza, togliere la stessa poco prima dell'inizio dell'attività sportiva e depositarla dentro un sacchetto monouso.

Controllo della temperatura

- All'ingresso sarà rilevata la temperatura corporea e non sarà consentito l'accesso a coloro che presentino una temperatura corporea superiore ai 37,5°.

Autodichiarazione

- Prima di ogni ingresso alle attività sarà necessario consegnare **l'Autodichiarazione Covid-19** compilata e firmata.

Registro ingressi presenze

- La presenza va annotata dall'istruttore sull'apposito **Registro Ingressi** con nome, cognome, orario, temperatura, firmata dal Socio.

I soci per partecipare alle attività sportive devono:

- presentarsi già con l'abbigliamento idoneo all'attività fisica e igienizzato;
- dotarsi di una borsa personale capiente per contenere scarpe, indumenti e oggetti personali da depositare negli spogliatoi delle palestre Sabin, Alfieri, nel Centro Civico di via Tazzoli all'interno dello spazio dove si svolge l'attività. Si consiglia di munirsi di buste sigillanti per depositare i propri effetti personali (calzature utilizzate all'esterno, ecc.), o per gettare subito in appositi contenitori fazzoletti di carta o altri materiali usati;
- non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro;
- igienizzare le mani attraverso gli appositi dispenser di gel disinfettanti collocati all'ingresso dei luoghi riservati alle attività sportive;
- cambiare le scarpe con calzature, sempre igienizzate, previste esclusivamente per l'attività sportiva, nello spogliatoio;
- presentarsi muniti di tappetino personale disinfettato;
- **NON** è possibile l'utilizzo delle docce;
- gli attrezzi che non possono essere sanificati non devono essere usati.

Norme di comportamento per GENITORI/ACCOMPAGNATORI di SOCI MINORENNI

Valutata la necessità di accesso, le persone esterne devono rispettare le indicazioni per l'ingresso alle palestre. La presenza va annotata sull'apposito **Registro Ingressi** (nome, cognome e firma);

- va verificata la temperatura corporea secondo le modalità previste;
- va consegnata **l'Autodichiarazione Covid-19** che attesta l'assenza di condizioni che ne precludono l'accesso;
- si deve indossare la mascherina per tutta la durata della permanenza all'interno degli spazi dedicati alle attività;
- si deve rispettare la distanza sociale di sicurezza di 1 metro.

È vietato sostare negli spogliatoi.